

# PREFAȚĂ

Timp de mulți ani, am predat Alchimie Taoistă Interioară; înțelepciunea I Ching-ului și învățăturile taoiste ale nemuririi mi-au fost călăuză și sursă de inspirație în ultimii 30 de ani ai vieții mele. Primul meu profesor taoist a fost Mantak Chia, prin urmare mi-a făcut deosebită plăcere să-l cunosc pe Richard Rudd, autorul Cheilor Genelor, al cărui inițiator în taoism a fost, de asemenea, Mantak Chia, și să îmi dau seama că amândoi ne îndrăgostiserăm iremediabil de această cale simplă și binefăcătoare.

Amândurora ne plăcuse simplitatea și înțelepciunea profundă a sistemului Tao. Experiența îmi spune că această lucrare, Cheile Genelor, este o transmisiune destinată tuturor, și va schimba profund modul în care abordăm practicile spirituale în anii ce urmează. Cheile iau I Ching-ul taoist și îl prezintă într-o altă lumină, total inedită, pentru folosul unei noi generații de căutători.

Omenirea evoluează rapid, iar Cheile Genelor apar într-un moment în care avem nevoie de o paradigmă complet nouă pentru explorarea misterului a ceea ce înseamnă să fii, în totalitate, om. La prima vedere, cartea pare enormă și complexă, însă pe măsură ce privești dincolo de suprafață, începi să observi și să resimți ceva deosebit de profund, și incredibil de simplu – faptul că oamenii sunt pe cale să facă un salt important în conștiință, și că poți fie să te lași purtat de acel val și să pornești către necunoscut, fie să repeți la nesfârșit aceleași vechi structuri.

Dragi prieteni din România, nu mă miră deloc ca această carte v-a câștigat inimile. Predau în România de peste 10 ani, și întotdeauna mă uimește zâmbetul vostru deschis, și impulsul spiritual natural prezent pe pământurile frumoasei voastre țări. Însă cel mai mult mă cuceresc spiritul vostru prietenesc, natural, și inimile voastre, deschise și sincere. Mi-a făcut deosebită plăcere să cunosc atât de mulți dintre voi, ca prieteni și elevi ai căii Tao.

Ați observat, probabil, în propriile vieți, faptul că se apropie această schimbare evoluționară despre care se vorbește în Cheile Genelor: „Marea Schimbare.” Sentimentele vă par a fi din ce în ce mai intense, și devin atât de puternice încât nu le mai puteți lua în serios. La fel, observați probabil și durerea pe care o cauzează în jur faptul că reacționați la aceste sentimente, în loc să le lăsați, pur și simplu, să iasă la suprafață în spațiul abdominal. Reacțiile emoționale ale trecutului nu vă mai mulțumesc, și în același timp, ele par cu atât mai intense. Experiența m-a învățat că așa se desfășoară vindecarea – lucrurile devin mult mai intense, cu cât ne apropiem de un nou nivel de conștientizare, de o nouă revelație.

Bănuiesc că fiecare dintre voi, cei ce vă simțiți atrași de aceste învățături, sunteți ghidați de acest adânc sentiment interior cum că ceva trebuie să se schimbe în viețile voastre, și cum că nu mai puteți, pur și simplu, fi martori la

propriile vieți, ci că vă doriți să fiți implicați în totalitate în trăirea chemării celei mai profunde a inimii voastre. Nu știți, încă, cu certitudine ce anume trebuie să se schimbe, însă știți că trebuie făcut un salt.

Până la apariția Cheilor Genelor m-am simțit destul de singur, pe drumul pe care pornisem – acela de a împărtăși importanța vindecării emoționale și a confruntării lucrurilor de neconfruntat. Am văzut cu ochii mei miracole de vindecare în timp ce atingeam oamenii folosind metoda taoistă de masaj abdominal Chi Nei Tsang și, mai recent, Original Feeling Touch. Esența acestei abordări o reprezintă înțelegerea profundă a faptului că orice durere pe care o resimțim este cauzată de încărcături emoționale ascunse, dinăuntru corpului, iar oamenii nu trebuie decât să-și accepte durerea, în momentul prezent, pentru a putea elibera o cantitate enormă de forță vindecătoare.

În mod similar, esența învățaturii Cheilor Genelor este că, în adâncul nostru, blocate sub forma stărilor de conștiință ale Umbrei, există cantități enorme de lumină care așteaptă să fie eliberate în lume. Această lumină reprezintă potențialul tău nelimitat, geniul tău personal, pe care doar tu îl poți manifesta.

Trebuie, de asemenea, să recunosc că această învățătură m-a dus la smerenie – practicam de mulți ani meditația, eram un profesor respectat, și totuși, când am ajuns la Cheile Genelor, acestea mi-au dezvăluit tipare ale Umbrelor personale, care fuseseră atât de bine ascunse încât credeam, pur și simplu, că fac parte din mine, nu că îmi conduc viața, la nivel inconștient. Primul an de contemplare asupra Cheilor Genelor mi-a oferit atâta înțelegere și atâtea revelații despre călătoria sufletului meu, încât am rămas fără cuvinte. Acum, când se împlinesc aproape trei ani de când studiez această cunoaștere, prin prisma Cheilor mele personale, transmisiunea nu a scăzut în intensitate, ci continuă să-și dezvăluie frumoasa magie în viața mea de zi cu zi.

Am știut, din primul moment, în profunzimea inimii mele, că în sfârșit apăruse o învățătură spirituală pentru toată lumea. Văzusem de multe ori oameni urmând căi spirituale, însă nici una dintre aceste căi străvechi nu te pune, atât de clar, față în față cu propriile tipare ale Umbrei, cu propria rezistență sfântă față de propria ta esență, cum o fac Cheile Genelor. În trecut, acesta era rolul iluminatului: să te împingă, să te provoace, și să fie o oglindă care să-ți arate locurile unde ți-ai închis inima. Numai această relație intensă și personală cu un iluminat ți-ar fi permis, în trecut, să treci dincolo de rigiditatea zidurilor separării.

Cartea Cheile Genelor, Profilul Hologenetic și Programul Căii de Aur sunt un fel de guru personal – ele îți arată, în profunzime și cu mare acuratețe, cum îți închizi inima și trucerile pe care mintea le folosește pentru a evita durerea. Cele trei resurse îți pun la dispoziție toate informațiile necesare pentru a duce o viață minunată și inspirată: cum poți prospera, cum te poți pune în

serviciul celorlalți, și multe alte secrete.

Cheile Genelor sondează în profunzimea sufletului tău și extrag aurul ascuns acolo. Ele reprezintă, în cel mai propriu sens al cuvântului, Alchimie Interioară disponibilă tuturor. Nu mai avem nevoie să plecăm în munți și să studiem cu un iluminat, ci putem, prin simpla contemplare, în viețile noastre de zi cu zi, să eliberăm lumina care așteaptă în ADN-ul nostru.

Cheile Genelor, alături de Profilul Hologenic, pot fi rezumate, din punctul meu de vedere, prin sintagma „Cunoașterea Esenței Sinelui.” Prin intermediul contemplării susținute, acestea te eliberează cu blândețe de atașamente, și îți arată adevărata natură – cea de iubire pură. Cu profunzime și simplitate, te invită să apreciezi cu adevărat cât ești de unic.

Pe măsură ce această lumină a unicității începe să emane dinăuntrul tău, îți vei atrage în viață, în mod natural, adevărații aliați. Vei dori, în mod natural, să te pui în serviciul celorlalți și să împarți cu alte suflete ca tine și vei vrea, fără a te simți presat în acest sens, să-ți pui resursele la un loc cu ceilalți, pentru a crea împreună un viitor inimaginabil. Parte a geniului acestei transmisiuni o constituie faptul că ea nu duce numai la iluminare individuală, ci și duală și colectivă, ba chiar națională.

Omenirea se deplasează acum cu o viteză greu de închipuit – eu unul sunt de-a dreptul uimit de frecvențele care ne bombardează, din Univers, mica planetă, și în același timp de frecvențele care se ridică din profunzimea noastră.

În tradiția taoistă a Alchimiei Interne, există o învățătură fundamentală care vorbește despre două tipuri de destin – spiritual și pământesc. Destinul spiritual este același pentru toate ființele umane – realizarea Unității cu viața și atingerea nemuririi sub forma conștiinței pure. Destinul pământesc, însă, este o călătorie strict personală. El stă ascuns în profunzimea celulelor tale, în ADN – și odată ce realizezi acest destin, ceva se relaxează în profunzimea ta: știi, cu adevărat, că ți-ai trăit bine viața.

Cheile Genelor reprezintă esența acestei relaxări profunde. Pentru prima dată în evoluția omenirii, avem la dispoziție o hartă a transmutației genetice personale, o hartă unică, la care vom renunța, în cele din urmă, însă pe care eu o consider incredibil de utilă oricui dorește să grăbească ritmul evoluției sale naturale.

Ceea ce m-a convins cu adevărat de validitatea acestei transmisiuni a fost întâlnirea cu Richard Rudd. Fiind primul care a studiat această transmisiune, am văzut în el o persoană profund relaxată, care se simțea la fel de natural, în cadrul familiei, ca pe planurile superioare. Relaxarea a reprezentat, întotdeauna, pentru mine, un semn al unei stări spirituale elevate; de fapt, Cheile Genelor însele fac referire la acest lucru atunci când afirmă că „Voința Divină este relaxare fizică totală.”

Din punctul meu de vedere, scopul suprem al Alchimiei Interne Taoiste

este capacitatea de a uni Cerul cu Pământul, și a ne realiza destinul spiritual și pământesc. Fiecare ființă umană are, din naștere, acest potențial – de a exprima ceva ce nu a mai fost exprimat până acum. Această concepție a fost forța motrice principală din spatele vieții și muncii mele, iar Cheile Genelor vin ca o piesă lipsă, în completarea puzzle-ului, pentru întreaga omenire. Mulțumită lor, avem acum la dispoziție o hartă personală și colectivă a ceea ce înseamnă ființa umană la cel mai înalt potențial genetic al său, și dincolo de acesta.

Bine ai venit în transmisiunea Cheilor Genelor. Fie ca ea să-ți binecuvânteze viața, și să te inspire să-ți trăiești destinul. Fie ca ea să-ți binecuvânteze familia, comunitatea, și pe cei dragi ție, și fie ca înțelepciunea sa să se împlânte adânc în ADN-ul tău, și să-ți arate miracolul minunatei tale inimi.

Cu iubire,  
Andrew Fretwell.  
August 2014, Marea Britanie